

KAIŠIADORIŲ SPECIALIOJI MOKYKLA

SVEIKATOS UGDYMO PROGRAMOS (2014-2016 m.) 2016 METŲ VEIKLOS PLANAS

**Parengė
Sveikatos ugdymo programos koordinatorė,
vyresnioji specialioji pedagogė, biologijos
mokytoja Vaida Stravinskienė**

Kaišiadorys, 2016

**SVEIKATOS UGDYMO PROGRAMOS
2016 M. VEIKLOS PLANAS**

Detalus apibūdinimas	Data	Atsakingi asmenys
<p>Fizinis aktyvumas Ugdomoji valandėlė „Judėjimas – sveikata”. LSOK Grindų ritulio čempionatas.</p>	Sausis	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus
<p>Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata Vasaris-sveikos gyvensenos mėnuo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ugdomoji valandėlė „Vitaminai ant mūsų stalo”; ▪ informacinis stendas „Sveika mityba”; ▪ Lietuvos specialiosios olimpiados plaukimo čempionatas; ▪ Lavinamųjų ir socialinių įgūdžių. ugdymo klasių. mokinių plaukimo varžybos; ▪ Popietė „Jeigu nori būti sveikas – valgyk daržoves ir vaisius” ▪ „Arbatinė ant ratų” visiems norintiems mokiniams. 	Vasaris	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus I.Kisielienė V.Stravinskienė R.Vėželienė
<p>Aplinkos sveikata Ugdomoji valandėlė „Vandens reikšmė mūsų organizmui”. Lietuvos specialiosios olimpiados krepšinio ir krepšinio testų čempionatas. Integruota gamtos ir lietuvių kalbos pamoka „Žemė – visų namai”. Akcija „Savaitė be patyčių 2016”. Užsiėmimas su kineziterapeute „Taisyklinga kūno laikysena”.</p>	Kovas	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus V.Stravinskienė, A.Šimaitė R.Vėželienė R.Paraukienė, J.Drumstaitė
<p>Asmens ir aplinkos švara Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas. Informacinis stendas „Kirmėlinės ligos”. Ugdomoji valandėlė „Asmens higiena – apsauga nuo kirmėlinių susirgimų”. Dalyvavimas rajono ir respublikos švaros akcijose „Darom 2016”. Dalyvavimas respublikiniame projekte „Mes rūšiuojam”. Projekto Erasmus+ veikla „Sveika gyvensena, mityba”.</p>	Balandis	B.Bazienė Mokytojai ir auklėtojai R.Vėželienė
<p>Žalingų įpročių prevencija Informacinis stendas „Traumų ir nelaimingų ligų prevencija”. Ugdomoji valandėlė „Rūkymas bei kiti narkotikai – sveikatos priešai”. Lietuvos specialiosios olimpiados lengvosios atletikos čempionatas.</p>	Gegužė	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus
<p>Socialinė sveikata Ugdomosios valandėlės „Saugaus elgesio taisyklės gamtoje, prie vandens telkinių“. „Pirmosios pagalbos mokymai išvykų, žygių metu”. Straipsnis į mokyklos laikraštį ar internetinę svetainę „Užkrečiamų ligų prevencija”.</p>	Birželis	B.Bazienė B.Bazienė

Popietė – viktorina „Saugios miško gėrybės”.		V.Stravinskienė
Socialinė sveikata Ugdomoji valandėlė „Dienotvarkė, higiena, saugus elgesys mokykloje”. Mokyklos aplinkų įvertinimas. Lietuvos specialiosios olimpiados rudens krosas. Terapiniai žaidimai „Saugus kelias namo”.	Rugsėjis	B.Bazienė B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus R.Vėželienė
Psichikos sveikata Ugdomoji valandėlė „Psichinė sveikata ir įtakos jai turintys veiksniai”. Popietė „Būk mano draugas”.	Spalis	B.Bazienė V.Stravinskienė
Sveikatos samprata Informacinis stendas „Eduonies profilaktika ir burnos higiena”, „Asmens higiena”. Lietuvos specialiosios olimpiados žymios negalios motorinio aktyvumo žaidynės.	Lapkritis	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus
Socialinė sveikata Ugdomosios valandėlės: „Saugios šventės”, „Žiemos pavojai”. Europos SO krepšinio savaitės finalinis turnyras. Akcija „Sušildyk Stebuklo laukimą”. Kalėdinių atviručių gamyba ir dovanojimas.	Gruodis	B.Bazienė I.Kisielienė, J.Šiurkus V.Stravinskienė

Pastaba: klasių ir grupių valandėlės sveikos gyvensenos tema vyksta pagal mokytojų ir auklėtojų parengtas programas.

Sveikatos ugdymo programos koordinatorė _____ Vaida Stravinskienė